

Kurssin nimi, ajankohta ja paikka

Parisuhdekurssi miessuhteissa eläville homo- ja bimiehille, 15.–17.10.2010, Läntinen Uusimaa.

Kurssin kohderyhmä

Kurssi on tarkoitettu miespareille, joissa toisella tai molemmilla osapuolilla on hiv-tartunta.

Kurssin tavoitteet ja sisältö

Kurssin tavoitteena on tarjota mahdollisuus pohtia ja työstää ryhmässä parisuhteisiin ja erityisesti miesten välisiin parisuhteisiin liittyviä asioita. Kurssi tarjoaa myös mahdollisuuden virkistytymiseen ja vertaistukeen. Työmuotoina kurssilla ovat ryhmäkeskustelut, luennot ja psykoterapeutin vetämät harjoitukset ja keskustelut. Kurssilaisilta edellytetään osallistumista kurssin ohjelmaan sekä aikataulujen noudattamista. Kurssin ohjelman aikana edellytetään päihitteettömyyttä.

Kurssin ohjelma

Perjantai 15.10.2010

12.00	Lähtö Helsingistä
13.00–14.00	Lounas
14.30–16.30	Ryhmäkeskustelu ja lyhyt alustus kurssin aiheeseen
17.00–17.45	Rentoutus
19.30	Päivällinen

Lauantai 16.10.2010

09.00	Aamiainen
10.00–12.00	Läheisyys ja erillisyys parisuhteen haasteena: Alustus, ryhmäkeskustelua ja harjoituksia psykoterapeutti Jussi Nissisen johdolla
12.00–13.00	Lounas
13.30–15.30	Työskentely Nissisen johdolla jatkuu
16.00–16.30	Yhteenveto päivästä Nissisen johdolla
17.00–18.00	Päivällinen
18.00 –	Omaa ohjelmaa (esim. sauna- ja allasosasto ja kuntosali kurssilaisten vapaassa käytössä)

Sunnuntai 17.10.2010

08.00-10.00	Aamiainen
10.00-11.30	Yhteinen kävelyretki lähimaastossa/omaa ohjelmaa
11.30-13.00	Ryhmäkeskustelu
13.00-14.00	Lounas
14.00	Lähtö Helsinkiin

Ohjeet kurssille hakemiseen

Kurssin hakulomake on tulostettavissa osoitteesta www.aidstukikeskus.fi - > hiv-positiivinen -> sopeutumisvalmennuskurssit. Voit tilata lomakkeen myös puhelimitse tai hakea Aids-tukikeskuksen toimipisteestä. Kurssille voi hakea myös sähköpostitse lähettämällä viestin alla oleviin sähköpostiosoitteisiin osoitteisiin. Sähköpostissa tulee ilmetä hakemuslomakkeessa kysytyt tiedot. Hakemuksia voi lähettää **9.8.2010** lähtien ja hakemuksen tulee olla perillä viimeistään perjantaihin **10.9.2010** mennessä.

Kurssille valitaan hakemusten perusteella 4 paria. Kurssille valituille ilmoitetaan 4 viikkoa ennen kurssia puhelimitse valinnasta. Kurssiohjelma ja matkustusohjeet lähetetään kurssille valituille 3 viikkoa ennen kurssia. Kurssi on osallistujille maksuton ja matkakustannukset korvataan halvimman kulkuvälineen mukaan.

Työntekijöinä kurssilla toimivat Miesten kesken turvallisesti – työn suunnittelijat Teppo Heikkinen ja Sami Tuunainen. Lauantaipäivänä kurssiohjelman vetäjänä toimii psykoterapeutti Jussi Nissinen Sexpo ry:stä.

Tämä on alustava suunnitelma kurssista. Muutokset mahdollisia. Tarkennettu ohjelma lähetetään kurssille valituille.

Kurssiin liittyviin kysymyksiin vastaavat:

Teppo Heikkinen
p. 0207 465 744

Sami Tuunainen
p. 0207 465 729

teppo.heikkinen@aidstukikeskus.fi

sami.tuunainen@aidstukikeskus.fi

Postiosoite:

Aids-tukikeskus/sopeutumisvalmennuskurssit
Unioninkatu 45 C 1
00170 Helsinki