

A man with short brown hair, wearing a bright orange t-shirt, is the central focus of the image. He is looking directly at the camera with a neutral expression. He is surrounded by a crowd of people, mostly women, who are out of focus. They are wearing dark clothing, likely black. The background is a plain, light color. The overall mood is serious and focused.

**HIV NÄKYY VAIN TESTISSÄ**

## Mitä ovat hiv ja aids?

Hiv (Human Immunodeficiency Virus / ihmisen immuunikatovirus) tuhoaa vähitellen puolustuskykyä. Elimistön puolustuskyvyn laskiessa hiv-tartunnan saanut sairastuu erilaisiin sairauksiin, jotka terve puolustuskyky pystyy torjumaan. Hiv-tartunnan saanut voi olla pitkään oireeton.

Aids (Acquired Immunodeficiency Syndrome / hankittu immuunioireyhtymä) on hiv-infektion viimeinen vaihe, jolloin tartunnan saanut on sairastunut johonkin puolustuskyvyn heikkeneemisestä johtuvaan seurannaissairauteen. Viruksen lisääntyessä elimistössä puolustuskyvylle tärkeät auttajasolut ovat vähentyneet olemattomiin.

Hiv-infektion lääkehoito on viime vuosina kehittynyt merkittävästi. Nykyisen lääkehoidon avulla taudin eteneminen voidaan pysäyttää, mutta parantavaa hoitoa tai tartunnalta suojaavaa rokotetta ei ole.

## Näin hiv voi tarttua

- emätin- tai anaaliyhdyntäessä ilman kondomia
- suuseksissä ilman kondomia
- yhteisistä huumeidenkäyttövälineistä
- yhteisessä käytössä olevista seksivälineistä
- hiv-positiiviselta äidiltä lapsen raskauden, synnytyksen tai imetyksen aikana (Suomessa riski on pieni suojalääkityksen ja muiden toimenpiteiden ansiosta.)
- veren- tai elinsiirron yhteydessä (Suomessa ei ole todettu yhtään täällä luovutetun veren välityksellä tarttunutta hiv-infektiota sitten vuoden 1986, jolloin verenluovuttajien hiv-seulonta käynnistettiin.)

TURVALLISESSA SEKSISSÄ  
SIEMENESTETTÄ, ESILIUKASTETTA,  
EMÄTTIMEN ERITETTÄ TAI VERTA  
EI PÄÄSE KUMPPANIN ELIMISTÖÖN.



**Hiv - säätiö / Aids - tukikeskus**

0207 465 700

Puhelinpäivystys ja testiajanvaraus 0207 465 705

ma-pe klo 10-15.30

[www.aidstukikeskus.fi](http://www.aidstukikeskus.fi)



**Positiiviset ry**

09 - 692 5441

[www.positiiviset.fi](http://www.positiiviset.fi)



**Punainen Risti**

**Suomen Punainen Risti**

09 - 12 931

Hiv-neuvontapuhelin 0203 27000

ma-to 17-20

[www.redcross.fi](http://www.redcross.fi)

## Näin hiv ei tartu

- sosiaalisessa kanssakäymisessä
- ruuan, juoman tai ruokailuvälineiden välityksellä
- pyyheliinoista tai lakanoista
- saunan lauteilta tai WC-istuimesta
- hyttysten tai muiden eläinten välityksellä
- syljen, kyynelten, hien, virtsan, ulosteen tai oksennuksen välityksellä
- suutelemalla, halaamalla

OIKEIN KÄYTETTYNÄ KONDOMI  
SUOJAA HIV-TARTUNNALTA  
JA MUILTA SEKSITEITSE  
TARTTUVILTA TAUDEILTA.

## **Hiv näkyy vain testissä**

Hiv-tartunta ei näy päällepäin. Ainoa tapa saada tieto tartunnasta on käydä hiv-testissä.

Hiv-testissä etsitään verestä hi-viruksen vasta-aineita. Ne kehittyvät mitattavalle tasolle kolmen kuukauden kuluessa tartunnasta. Tartunnan saanut voi kuitenkin olla tartuttava jo paljon ennen vasta-aineiden kehittymistä. Testitulosta odotettaessa on muistettava turvaseksi.

## **Hiv-testissä voi käydä**

- Aids-tukikeskuksen toimipisteissä (maksuton ja nimetön)
- Suomen Punaisen Ristin Pluspisteissä (maksuton ja nimetön)
- terveyskeskuksissa (maksuton)
- sukupuolitautien poliklinikoilla (maksuton)
- opiskelijaterveydenhuollossa (maksuton)
- yksityisillä lääkäriasemilla