

# KONDOMIN KÄYTTÖ

1. Avaa kondomipakkaus huolellisesti, jotta kondomi ei vahingoitu.
2. Vedä esinahka taakse. Tarkista, miten päin kondomi lähtee rullautumaan auki. Purista sormilla mahdolliset ilmakuplat pois kondomin kärjestä ja rullaa kondomi jäykistyneen peniksen päälle sen juureen saakka.
3. Käytä anaaliyhdyntässä runsaasti vesiliukoista tai silikonipohjaista liukuvoidetta. Laita liukuvoidetta sekä kondomin päälle että suoraan peräaukkoon.
4. Vedä penis ulos peräaukosta heti siemensyöksyn jälkeen, ennen kuin erektio häviää kokonaan. Pidä kondomista kiinni peniksen tyven kohdalta poisvedon aikana.



## TESTAUS

Hiv-testiin menemistä kannattaa harkita ainakin silloin, jos on ollut suojaamatonta anaaliseksiä tai kondomi on rikkoutunut sellaisen henkilön kanssa, josta ei tiedä onko hänellä hiv-tartunta vai ei. Testiin voi mennä mm. Aids-tukikeskukseen, terveyskeskukseen, iho- ja sukupuolitautilin poliklinikalle tai yksityiselle lääkäriasemalle. Aids-tukikeskuksessa hiv-testi on nimetön ja maksuton. Hiv-testin tulos on luotettava, kun viimeisimmästä riskitilanteesta on kulunut kolme kuukautta. Useimmat muut sukupuoliteitse tarttuvat taudit voi testillä havaita jo parin viikon kuluttua tartunnasta.

## LISÄTIETOJA

Miesten kesken turvallisesti -projektin kotisivuilta [www.miestenkesken.fi](http://www.miestenkesken.fi) löydät lisää tietoa mm. hivistä, sen tartuntatavoista, kondomeista ja liukuvoiteista, muista seksiteitse tarttuvista taudeista ja testauksesta. Sivulla on myös eNeuvoja-palvelu, jonka kautta voit nimettömästi tehdä kysymyksiä.

MIESTEN KESKEN  
TURVALLISESTI -PROJEKTI  
[www.miestenkesken.fi](http://www.miestenkesken.fi)

Yhteydenotot:  
[projekti@miestenkesken.fi](mailto:projekti@miestenkesken.fi)  
Puhelin 0207 465 700

Aids-tukikeskus:  
[www.aidstukikeskus.fi](http://www.aidstukikeskus.fi)  
Päivystys 0207 465 705



## TURVALLINEN SEKSI

Turvallista miesten välistä seksiä on kaikki sellainen seksi, jossa siemennestettä, esiliukastetta tai verta ei pääse seksikumppanin limakalvolle tai rikkoutuneelle iholle. Hiv-tartunnan voi saada suojaamattomassa anaaliyhdyntässä tai suuseksissä. Monet muut seksitaudit tarttuvat helpommin kuin hiv. Hoitamattomina ne voivat lisätä riskiä saada hiv-tartunta.

## ANAALIYHDYNTÄ

Suojaamattomassa anaaliyhdyntässä on suurin riski saada hiv-tartunta. Riski on suurempi vastaanottavalle osapuolelle. Riskiä lisää, jos saa siemennesteen peräsuoleensa. Myös sisäänäytyntävä osapuoli voi saada hiv-tartunnan, jos kondomia ei käytetä. Kondomi koko yhdynnän ajan käytettynä suojaa tehokkaasti hiviltä ja muilta seksiteitse tarttuvilta taudeilta.

## SUUSEKSI

Hiv-tartunnan riski suuseksissä on merkittävästi pienempi kuin anaaliyhdyntässä. Riski on lähes yksinomaan sillä osapuolella, joka ottaa suihin. Riskiä voi oleellisesti pienentää sillä, että välttää siemennesteen saamista suuhunsa. Monet muut seksitaudit tarttuvat suuseksissä kuitenkin selvästi helpommin kuin hiv. Myös suuseksissä voi käyttää kondomia, jos haluaa sen olevan täysin turvallista.

## KONDOMIT JA LIUKUVOITEET

Anaaliyhdyntässä voi käyttää mitä hyvänsä laatuarkastettua kondomia (pakkauksessa CE-merkintä). Nonoxynol-9:ää tai muita spermicidejä sisältäviä kondomeja tai liukuvoiteita ei kuitenkaan suositella, sillä ne voivat ärsyttää peräsuolen limakalvoa. Eriyisen tärkeää on käyttää runsaasti vesiliukoista (esim. K-Y, Glid) tai silikonipohjaista (esim. Eros, Opus) liukuvoidetta, sillä oikeanlainen liukuvoide vähentää merkittävästi kondomin hajoamisen riskiä, ehkäisee haavaumien syntyä ja lisää yhdynnän nautinnollisuutta. Älä käytä mitään öljypohjaista liukasteainetta kuten käsi- tai kosteusvoidetta, sillä ne haurastuttavat kondomin nopeasti.