

Kondomin käyttöohje & vinkkejä käyttöön



Kondomin käyttöohje

1. Säilytä kondomit huoneenlämmössä, suojassa valolta, valaisimen lämmöltä tai pakkaselta. Tarkista, ettei kondomipakkaus ole rikki eikä viimeinen käyttöpäivämäärä ole ylittynyt. Jos pidät kondomeja taskussa tai lompakossa, vaihda kondomit riittävän usein.

2. Avaa kondomipakkaus varovasti. Pitkät kynnet rikkovat helposti kondomin. Älä avaa kondomipakkausta hampailla, saksilla tai muilla terävillä esineillä.



Kondomin käyttöohje

3. Vedä esinahka taakse. Tarkista, miten päin kondomi lähtee rullautumaan auki. Purista sormin mahdolliset ilmakuplat pois kondomin kärjestä, sillä ne voivat rikkoa sen. Rullaa kondomi jäykistyneen peniksen päälle sen juureen saakka.



4. Älä koskaan käytä kahta kondomia päällekkäin. Se aiheuttaa kitkaa, jonka seurauksena molemmat kondomit voivat rikkoutua helpommin.

Kondomin käyttöohje

5. Jos naisen emätin on kuiva, on hyvä käyttää vesiliukoista tai silikonipohjaista liukuvoidetta. Anaaliyhdynnässä on aina tarpeen käyttää liukuvoidetta. Liukuvoide ehkäisee haavaumien syntyä, estää kondomia hajoamasta kesken yhdynnän ja lisää rakastelun nautinnollisuutta. Liukuvoiteita (esim. K-Y, Glid) voi ostaa mm. apteekeista ja monista tavarataloista.

6. Jos kondomi hajoaa tai luiskahtaa pois päältä, vaihda se heti uuteen. Jos rakastelu kestää kauan, on hyvä vaihtaa kondomi välillä.

Kondomin käyttöohje

7. Vedä penis ulos heti siemensyöksyn jälkeen, ennen kuin erektio häviää kokonaan. Pidä kondomista kiinni poisvedon aikana, jottei kondomi luiskahda pois päältä ja siemennestettä pääse valumaan siitä kumppaniin.



8. Hävitä kondomi normaalin sekajätteen mukana. Älä huuhtele sitä WC-pöntöstä alas, sillä se voi tukkia viemärin.

Vinkkejä kondomin käyttöön

- 1.** Kondomeissa on nykyään laaja valikoima, joista jokainen voi löytää suosikkinsa. On eripaksuisia, -kokoisia -värisiä, makuisia – ja hajuisia: Magic, Mamba, Nam Nam, Durex, Come2gether, Kukka ja Mehiläinen, Magic, Hot Rubber Easy...
- 2.** Lyhimmän (Mamba) ja pisimmän (Durex Comfort) kondomin pituusero on 3 cm. Kapeimman (Mamba) ja leveimmän (Durex Avanti) ero on 1,3 cm. Valitse siis sopivankokoinen kondomi.
- 3.** Suuseksiin löytyy monia eri tavalla maustettuja kondomeja. Esimerkkejä makukondomeista ovat mm. Nam Nam, Hot Rubber Sweet ja Durex Come2gether. Makuja löytyy mansikasta appelsiiniin.

Vinkkejä kondomin käyttöön

4. Kumiallergisille sopivat polyuretaanista valmistetut Suomen RFSU Oy:n Zenith ja Durex Avanti. Ne eivät sisällä kaseiinia, joten ne käyvät vegaaneillekin, samoin kuin Condomi-tuotesarjan kondomit.

5. Femidom on naisille suunniteltu, polyuretaanista valmistettu kondomi. Se on yhtä kestävä kuin miestenkin kondomit. Femidomeja voi ostaa hyvin varustetuista apteekeista.

Kondomin käyttöohje & vinkkejä käyttöön



Hiv-säätiö / Aids-tukikeskus

Vaihde – 0207 465 700
(ma - pe 9-16)

Päivystys – 0207 465 705
(ma - pe 10-15.30)

www.aidstukikeskus.fi