

TESTAUS

Hiv-testiin menemistä kannattaa harkita ainakin silloin, jos on ollut suojaamatonta anaaliseksiä tai kondomi on rikkoutunut sellaisen henkilön kanssa, josta ei tiedä onko hänellä hiv-tartunta vai ei. Testiin voi mennä mm. Aids-tukikeskukseen, terveyskeskukseen, iho- ja sukupuolitauti poliklinikalle tai yksityiselle lääkäriasemalle. Aids-tukikeskuksessa hiv-testi on nimetön ja maksuton. Hiv-testin tulos on luotettava, kun viimeisimmästä riskitilanteesta on kulunut kolme kuukautta. Useimmat muut sukupuoliteitse tarttuvat taudit voi testillä havaita jo parin viikon kuluttua tartunnasta.



NAUTI TURVALLISESTI
MYÖS SUUSEKSIÄ

MIESTEN KESKEN
TURVALLISESTI -PROJEKTI
AIDS-TUKIKESKUS

LISÄTIETOJA

Miesten kesken turvallisesti -projektin kotisivuilta www.miestenkesken.fi löydät lisää tietoa mm. hivistä ja sen tarttumisesta, turvaseksistä, kondomeista, muista sukupuoliteitse tarttuvista taudeista ja testauksesta. Sivuilla on myös eNeuvoja-palvelu, jonka kautta voit nimettömästi lähettää kysymyksiä projektin työntekijöille.

YHTEYSTIEDOT

MIESTEN KESKEN
TURVALLISESTI -PROJEKTI
www.miestenkesken.fi

Yhteydenotot:

projekti@miestenkesken.fi
Puhelin 0207 465 700

Aids-tukikeskus:

www.aidstukikeskus.fi
Päivystys 0207 465 705

Yhteistyössä mukana:

Seta ry, Con Hombres, DTM,
Fairytale, Hercules, Lost & Found,
Mann's Street, Nalle Pub, Room,
Vogue Sauna Club, Keltainen Ruusu,
Mixei (Tampere), Studio (Turku)



TURVALLINEN SEKSI

Turvallista miesten välistä seksiä on kaikki sellainen seksi, jossa siemennestettä, esiliukastetta tai verta ei pääse seksikumppanin limakalvolle tai rikkoutuneelle iholle. Hiv-tartunnan voi saada suojaamattomassa anaaliyhdyntässä tai suuseksissä. Monet muut sukupuoliteitse tarttuvat taudit tarttuvat helpommin kuin hiv. Hoitamattomina ne lisäävät riskiä saada hiv-tartunta.

ANAALIYHDYNTÄ

Suojaamattomassa anaaliyhdyntässä on suurin riski saada hiv-tartunta. Riski on suurempi vastaanottavalle osapuolelle. Riskiä lisää, jos saa siemennesteen peräsuoleensa. Myös sisääntyöntävä osapuoli voi saada hiv-tartunnan, jos kondomia ei käytetä. Kondomi koko yhdynnän ajan käytettynä suojaa tehokkaasti hiviltä ja muilta sukupuoliteitse tarttuvilta taudeilta. Anaaliyhdyntässä on erityisen tärkeää käyttää kondomia ja vesiliukoista tai silikonipohjaista liukuvoidetta silloin, kun ei tiedä, onko seksikumppani hiv-positiivinen vai ei.

SUUSEKSI

Hiv-tartunnan riski suuseksissä on merkittävästi pienempi kuin anaaliyhdyntässä. Riski on lähes yksinomaan sillä osapuolella, joka ottaa suihin. Riskiä voi oleellisesti pienentää sillä, että välttää siemennesteen saamista suuhunsa. Monet muut seksitaudit tarttuvat suuseksissä kuitenkin selvästi helpommin kuin hiv. Mitä paremmassa kunnossa suun ja nielun limakalvot ovat, sitä pienempi on niiden kautta tapahtuvan hiv-tartunnan riski. Esimerkiksi kurkkukipu tai hampaiden harjaus juuri ennen suihinottoa voivat lisätä suuseksiin liittyvää riskiä.

KONDOMIT JA LIUKUVOITEET

Myös suuseksissä voi käyttää kondomia, jos haluaa sen olevan täysin turvallista. Jos ei pidä tavallisten kondomien mausta tai hajusta, kannattaa kokeilla makukondomeja. Anaaliyhdyntässä voi käyttää mitä hyvänsä laatu-tarkastettua kondomia (pakkauksessa CE-merkintä). Erityisen tärkeää on käyttää runsaasti vesiliukoista (esim. K-Y, Glid) tai silikonipohjaista (esim. Eros, Opus) liukuvoidetta. Älä käytä mitään öljypohjaista liukasteainetta kuten käsi- tai kosteusvoidetta tai hierontaöljyä, sillä ne haurastuttavat kondomin nopeasti.