

# PROTÉGEZ-VOUS!

ce qu'il faut savoir sur les MST



**Hiv  Aids**  
HIV Foundation / Finnish AIDS Council

**Cette brochure contient des informations sur l'infection à VIH et sur les autres maladies sexuellement transmissibles (MST). Elle a pour but d'encourager toute personne ayant eu des rapports sexuels sans préservatif et s'inquiétant de la possibilité d'une infection de se présenter à un test de dépistage des MST.**

Chacun est responsable de sa santé et de son comportement sexuel. Il n'est pas toujours possible d'avoir l'assurance que son ou sa partenaire est sain(e), même si il ou elle l'affirme. De nombreuses MST n'entraînent parfois aucun symptôme et la personne atteinte ne sait alors pas nécessairement qu'elle a été infectée.

Les MST non traitées sont susceptibles d'avoir diverses conséquences, par exemple infections, problèmes articulaires et infertilité (aussi bien chez les hommes que chez les femmes).

**Les rapports sexuels sans préservatif constituent le plus grand risque de contracter une MST ! La seule façon de se protéger contre les MST est d'utiliser un préservatif !**

Si vous pensez avoir pu être infecté(e), faites un test de dépistage, car c'est le seul moyen de détecter les MST. Votre partenaire devra également faire le test.

Le VIH (virus de l'immunodéficience humaine) est un virus détruisant le système immunitaire de l'organisme qui est présent partout dans le monde. Il affaiblit la capacité de défense du porteur et expose à différentes maladies.

## Mode de transmission

Le VIH peut se transmettre si du sang, du sperme, du liquide pré-séminal ou des sécrétions vaginales contenant le virus pénètrent dans la circulation sanguine d'un autre individu, par l'intermédiaire des muqueuses ou de la peau égratignée. Le VIH peut aussi se transmettre par l'intermédiaire du lait maternel. **Il est possible d'être infecté par le VIH lors de rapports sexuels sans préservatif.** Les chancres et les MST accroissent le risque d'infection par le VIH.

Oireet



Les symptômes peuvent se déclarer 10 à 14 jours après l'infection, mais la chlamydie est souvent asymptomatique ou ses symptômes très légers. Une chlamydie non traitée risque de provoquer chez les femmes des inflammations des organes reproducteurs et, chez les deux sexes, des inflammations articulaires et éventuellement l'infertilité.

## Traitement

On utilise en Finlande des médicaments efficaces depuis 1996. Le traitement antirétroviral ralentit la progression du virus. Il permet aux mécanismes de défense affaiblis de l'organisme de redevenir quasi normaux. Les médicaments actuels ne permettent cependant pas d'éliminer le virus de l'organisme. Le virus peut se transmettre lors de la pénétration et de la fellation sans préservatif, indépendamment du traitement médical.

## Le sida

La phase finale de l'infection par le VIH est appelée sida (syndrome d'immunodéficience acquise). Le diagnostic du sida ne se fait que lorsque la capacité de défense est nettement affaiblie et que la personne est atteinte d'une des maladies opportunistes associées au VIH.



# TEST DE DÉPISTAGE DES ANTICORPS ANTI-VIH

**Faites le test 3 mois après les rapports à risque, il sera alors fiable.**

Le test s'effectue à partir d'un échantillon de sang prélevé sur le pli du bras ou l'extrémité d'un doigt. La réponse sera communiquée au bout de 1 à 3 semaines. Une goutte de sang prélevée sur l'extrémité d'un doigt permet de faire un test rapide, avec une réponse connue dans les 15 minutes suivant le prélèvement.

Il est possible de faire le test de dépistage des anticorps anti-VIH anonymement et gratuitement dans les antennes du Centre de conseil sur le sida. Les dispensaires, les antennes « Plus » de la Croix-Rouge finlandaise, les polycliniques pour les maladies sexuellement transmissibles, les centres de soin de santé pour les étudiants, la médecine du travail et les centres médicaux privés (payants) proposent également des tests de dépistage du VIH.

Lors d'un test au Centre de conseil sur le sida (Helsinki, Tampere, Turku et Oulu), vous pourrez aussi poser toutes les questions sur le VIH qui vous préoccupent. S'il apparaît que vous avez été infecté(e) par le VIH, un employé du Centre vous proposera l'assistance et les conseils adaptés à vos besoins.

**Vous pouvez prendre rendez-vous avec le Centre de conseil sur le sida en appelant la permanence au 0207 465 705. Ce numéro est accessible du lundi au vendredi, de 10h à 15h30.**

Des informations supplémentaires sur les services proposés par le Centre sont disponibles sur notre site Internet : [www.aidstukikeskus.fi](http://www.aidstukikeskus.fi) / [www.aidsCouncil.fi](http://www.aidsCouncil.fi)

**Il est primordial de faire un test de dépistage si vous pensez avoir pu être infecté(e) par le VIH.**



## **Mode de transmission**

Se transmet par l'intermédiaire des muqueuses lors de la pénétration et de la fellation sans préservatif.

## **Symptômes**

Les symptômes peuvent se déclarer 10 à 14 jours après l'infection, mais la chlamydie est souvent asymptomatique ou ses symptômes très légers. Une chlamydie non traitée risque de provoquer chez les femmes des inflammations des organes reproducteurs et, chez les deux sexes, des inflammations articulaires et éventuellement l'infertilité.

## **Traitement**

Traitement prescrit par le médecin : traitement par antibiotiques et examen de contrôle.

# LES CONDYLOMES ou HPV (papillomavirus humains)

## Mode de transmission

Se transmet par contact sexuel et avec les muqueuses quand le préservatif n'est pas utilisé.

## Symptômes

Seule une partie des personnes infectées par le virus présente des symptômes. Lorsque c'est le cas, le HPV provoque de petits boutons (appelés condylomes) sur les parties génitales. S'il reste asymptomatique, il risque chez la femme de dégénérer en cancer.

## Traitement

Si vous pensez avoir pu être infecté(e), consultez un médecin. Ce dernier vous examinera et prescrira le traitement adéquat ainsi que les analyses de contrôle.



L'herpès est susceptible de se manifester sur les lèvres ou sur les parties génitales.

## **Mode de transmission**

Se transmet par contact avec une plaie, des croûtes ou des cloques. L'infection peut survenir (entre les organes sexuels) lors de la pénétration et lors de la fellation ou du cunnilingus (de l'herpès buccal vers les organes génitaux et de l'herpès génital vers les lèvres). L'herpès asymptomatique n'est généralement pas contagieux.

## **Symptômes**

Les symptômes de l'herpès se manifestent 2 à 12 jours après l'infection. Ils consistent généralement en des douleurs et des démangeaisons dans la zone infectée. Des cloques apparaissent sur la zone infectée, qui crèvent au bout de quelques jours, puis forment une croûte. L'herpès reste latent dans l'organisme. Il peut récidiver sous l'effet notamment du stress, d'une irritation mécanique, d'une autre infection ou chez les femmes pendant les règles.


## **Traitement**

L'herpès n'est pas entièrement curable, mais les symptômes peuvent être atténués ou prévenus à l'aide de médicaments.

## Mode de transmission

Se transmet lors de la pénétration et de la fellation sans préservatif. Elle peut également se transmettre des mains vers les yeux.

## Symptômes

Les symptômes apparaissent 1 à 14 jours  l'infection, mais la blennorragie (également appelée gonococcie ou " chaude-pisse ") peut aussi être asymptomatique. Les symptômes peuvent par exemple consister en des brûlures urinaires. La gonococcie rectale est le plus souvent asymptomatique. Par contact avec les mains, la blennorragie peut entraîner une conjonctivite. Une blennorragie non traitée peut conduire à l'infertilité chez les femmes comme chez les hommes.

## Traitement

Traitement prescrit par le médecin : traitement par antibiotiques et examen de contrôle.

## **Mode de transmission**

Se transmet lors de la pénétration et de la fellation sans préservatif.

## **Symptômes**

Les symptômes se manifestent 3 à 6 semaines après l'infection. Les premiers symptômes sont bénins (plaie initiale et gonflement des ganglions de l'aïne). Ils sont suivis de symptômes plus graves (fièvre, douleurs, mal de gorge et symptômes cutanés) 2 à 4 mois plus tard. Une syphilis non traitée peut évoluer en prenant une forme tardive, qui se manifestera des années plus tard sous forme de lésions du système nerveux central et du système cardio-vasculaire.

## **Traitement**

Traitement prescrit par le médecin : traitement par antibiotiques et examen de contrôle.

L'hépatite B est une inflammation du foie.

## **Mode de transmission**

Se transmet par l'intermédiaire du sperme, des sécrétions vaginales et du sang. Certaines personnes infectées présenteront les symptômes de l'hépatite B.

## **Symptômes**

Les symptômes se manifestent 15 à 50 jours après l'infection. La maladie est souvent asymptomatique dans sa phase initiale. Parmi les premiers symptômes : douleurs musculaires, nausée, fatigue, perte d'appétit, vomissements, diarrhée et fièvre. Autres symptômes : couleur jaune de la peau et du blanc de l'œil, urine foncée.

## **Traitement**

Il est possible de prévenir la maladie en se faisant vacciner. Consultez un médecin.

Le virus de l'hépatite C est une inflammation chronique du foie.

## **Mode de transmission**

Se transmet par le sang, le plus souvent par usage de drogues intraveineuses, en partageant les mêmes aiguilles et seringues. L'hépatite C peut aussi se transmettre lors de la pénétration sans préservatif.

## **Symptômes**

Les symptômes se manifestent 15 à 50 jours après l'infection. La maladie est souvent asymptomatique dans sa phase initiale. Parmi les premiers symptômes : douleurs musculaires, nausée, fatigue, perte d'appétit, vomissements, diarrhée et fièvre. Autres symptômes : couleur jaune de la peau et du blanc de l'œil, urine foncée.

## **Traitement**

Environ 80 à 90 pour cent des personnes infectées restent porteurs de façon permanente. Il n'existe pas de vaccin contre le virus de l'hépatite C.

**L'hépatite A ne se transmet pas par voie sexuelle!**



Le pou du pubis ou « morpion » est un pou plat, d'une longueur de 1 à 3 millimètres et de la couleur de la peau. Il suce le sang sur la peau et pond ses œufs dans la toison pubienne.

## **Mode de transmission**

Se transmettent par l'intermédiaire de la literie et du contact avec la peau.

## **Symptômes**

Les poux du pubis provoquent des démangeaisons dans la région pubienne. Les symptômes se manifestent 1 à 3 semaines après la contamination.

## **Traitement**

Les poux du pubis peuvent être traités au moyen d'un shampoing médicamenteux délivré en pharmacie. Il est généralement conseillé de renouveler le traitement au bout d'une semaine. Il est aussi recommandé de changer et de laver toute la literie et les serviettes durant le traitement.

La gale est provoquée par le sarcopte, un acarien d'une taille de 0,3 à 0,5 millimètre.

## **Mode de transmission**

Se transmet par contact avec la peau. La gale contractée lors de rapports sexuels entraîne des symptômes violents, en particulier le soir et la nuit.

## **Symptômes**

Les démangeaisons commencent 3 à 6 semaines après la contamination. De petits canaux et des cloques apparaissent sur la peau. Les gratter risque de provoquer une inflammation de la peau et faire suppurer les cloques.

## **Traitement**

Les sarcoptes se traitent à l'aide d'une solution médicamenteuse délivrée en pharmacie. On peut renouveler le traitement au bout d'une semaine. Les autres personnes cohabitant dans le même logement, par exemple sa ou son partenaire, seront traitées, même si elles ne présentent pas de symptômes.





L'action multiculturelle de lutte contre le VIH vise à sensibiliser au VIH et à prévenir les infections par le VIH au sein des populations immigrées ainsi qu'à proposer un soutien par les pairs aux personnes infectées par le VIH et à leurs proches. Cette action a pour objectif de mettre au point de nouveaux modes d'action et de travail en matière de soutien par les pairs et de prévention.

L'action multiculturelle de lutte contre le VIH comprend:

- des formations pour les immigrés
- des formations pour les professionnels du secteur social et de la santé
- des activités de soutien par les pairs
- une communication internationale et le recensement des actions internationales
- le développement des formations et des services proposés par le Centre de conseil sur le sida à l'attention des immigrés



HIV Foundation / Finnish AIDS Council

**Fondation pour le VIH / Centre de conseil sur le sida**

Numéro du central – (0207) 465 700 (du lundi au vendredi, de 9h à 16h)

Permanence et prise de rendez-vous pour les tests de dépistage des anticorps anti-VIH  
0207 465 705 (du lundi au vendredi, de 10h à 15h30)

*[www.aidstukikeskus.fi](http://www.aidstukikeskus.fi) / [www.aidsCouncil.fi](http://www.aidsCouncil.fi)*

