

ЗАЩИТИ СЕБЯ САМ!

основные сведения о венерических болезнях



Hiv  Aids

HIV Foundation / Finnish AIDS Council

ЗАЩИТИ СЕБЯ САМ! - основные сведения о венерических болезнях

Настоящая брошюра дает читателям представление о ВИЧ-инфицировании, а также о других болезнях, передающихся половым путем. Цель настоящей брошюры – убедить читателя пройти тест на венерические заболевания в том случае, если имел место незащищенный (без презерватива) сексуальный контакт и возникли подозрения на возможность заражения ВИЧ-инфекцией.

Каждый несет ответственность за собственное здоровье и свое сексуальное поведение. Никогда нельзя полагаться на то, что партнер здоров, только потому, что он сам так говорит. Многие венерические болезни могут протекать бессимптомно, и тогда носитель заболевания даже не знает о том, что он заразился.

Запущенные венерические болезни могут вызвать различные последствия, например, воспаления, проблемы с суставами и бесплодие (как у мужчин, так и у женщин).

Сексуальный контакт без презерватива несет в себе большой риск заражения венерическими болезнями!

Единственным способом уберечься от заражения венерическими болезнями является использование презерватива!

Если присутствует вероятность заражения, сдайте анализ. Венерические болезни можно определить только на основе анализа. Помните, что и ваш партнер должен сдать анализы.

ВИЧ (Вирус иммунодефицита человека) представляет собой вирус, разрушающий систему защиты организма, появляется по всему миру. Вирус ослабляет защитную способность человека и делает его подверженным различным болезням.

Каким образом можно заразиться

ВИЧ можно заразиться, если зараженная ВИЧ кровь, сперма, влагалищная смазка или маточные выделения попадают в кровь другого человека через слизистую или поврежденную кожу. ВИЧ может также передаваться через материнское молоко. ВИЧ можно заразиться при сексуальном контакте без презерватива. Язвы и венерические болезни увеличивают вероятность заражения ВИЧ.

Симптомы

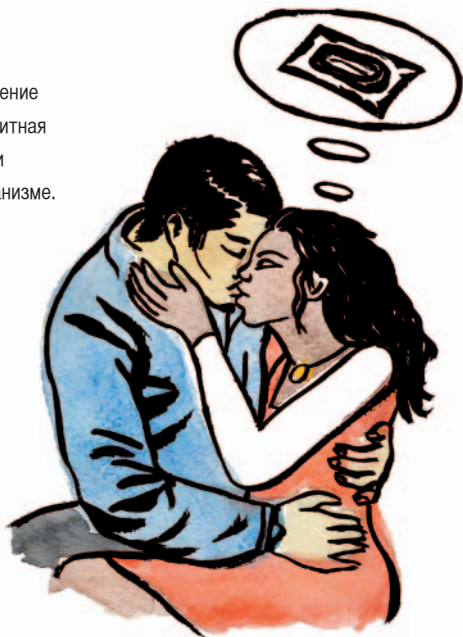
Инфицирование ВИЧ долгое время может протекать бессимптомно. Со временем собственная защитная способность организма ослабевает и начинается подверженность различным заболеваниям. Без лечения до этого момента может пройти несколько лет. Очень важно определить и лечить заражение вовремя. Тогда можно обезопасить себя и партнера, а также воспрепятствовать распространению инфекции. Кроме того, можно вовремя начать лечение.

Лечение

В Финляндии уже с 1996 года имеются эффективные лекарства. Противовирусное медикаментозное лечение замедляет размножение вируса. С помощью медикаментозного лечения ослабленная защитная способность организма почти восстанавливается. Современными лекарствами, однако, нельзя полностью уничтожить вирус в организме. Заражение ВИЧ -инфекцией может произойти при половом и оральном сексе без использования презерватива и при таком медикаментозном лечении.

СПИД

Последней стадией ВИЧ является СПИД (Синдром приобретенного иммунодефицита). Диагноз СПИДа ставится только тогда, когда защитная способность организма очевидно ослабла и человек заболевает какой-либо болезнью, сопутствующей ВИЧ.



Тест, пройденный через 3 месяца после ситуации риска, является надежным.

Тест проводится на основе анализа крови, взятого из кончика пальца или локтевого сгиба. Ответ можно получить через 1-3 недели. На основе анализа, взятого из кончика пальца, проводится экспресс-анализ, ответ на который можно получить через 15 минут после взятия анализа.

Анонимный и бесплатный тест на антитела ВИЧ можно сдать в филиалах Спид-центра. Кроме того ВИЧ-тесты проводятся бесплатно и с соблюдением конфиденциальности в медицинских здравцентрах, в пунктах приёма Красного Креста, в венерических поликлиниках, в студенческих, а также в частных медицинских учреждениях (платно).

Когда вы проходите тестирование в филиалах Спид-центра (Хельсинки, Тампере, Турку и Оулу), вы можете также проконсультироваться по всем вопросам, касающимся ВИЧ-инфекции, которые вас беспокоят. Если ваше инфицирование ВИЧ подтвердится, вы получите поддержку и необходимые советы от работников центра поддержки.

Вы можете пройти тест, зарезервировав время по дежурному номеру телефона : 0207 465 705. Дежурный номер работает в будние дни с 10.00 до 15.30.

Дополнительную информацию об услугах Спид-центра вы найдете на сайте: www.aidstukikeskus.fi / www.aidsCouncil.fi

Важно пройти тест на ВИЧ-инфекцию, если у вас есть подозрения на заражение ВИЧ!



Каким образом можно заразиться

Заражение происходит через слизистые при половых сношениях и оральном сексе без презерватива.

Симптомы

Симптомы могут появиться через 10-14 дней после заражения, но хламидиоз очень часто протекает бессимптомно или демонстрирует очень слабые симптомы. Не вылеченная хламидия может вызвать у женщин воспаление детородных органов, а также, как у женщин, так и мужчин воспаление суставов и возможное бесплодие.

Лечение

Лечение, назначенное врачом: курс антибиотиков и контрольный анализ.

КОНДИЛОМА или HPV (вирус папилломы)

Каким образом можно заразиться

Заражение происходит при сексуальном контакте или контакте слизистых, когда не используется презерватив.

Симптомы

Только у части заразившихся проявляются симптомы. Симптомом HPV является возникновение небольших прыщей (кондилом) на половых органах. Проходящая бессимптомно кондилома может вызвать у женщин даже рак.

Лечение

Если присутствует вероятность заражения, сдайте анализ. Врач осмотрит вас и назначит необходимое лечение, а также проведет контрольные исследования.



Герпес может проявиться как герпес на губах, так и на половых органах.

Каким образом можно заразиться

Заражение происходит при контакте с раной, струпьями, пузырьками. Заражение может происходить при соприкосновении половых органов при сексуальном контакте, при контакте губного герпеса при оральном сексе с половыми органами, а также может переходить с половых органов на губы. Заражение герпесом обычно не проходит бессимптомно.

Симптомы

Симптомы герпеса проявляются через 2-12 дней после заражения. Симптомом обычно является боль и зуд в месте заражения. На месте заражения появляются водяные пузыри, которые лопаются через несколько дней и в конечном итоге образуют струп. В организме может оставаться латентный герпес. Он может возобновиться, например, во время стресса, механическом раздражении, прочей инфекции, у женщин – даже во время месячных.

Лечение

Герпес не вылечивается полностью, но можно ослабить его симптомы или предупредить его лекарствами.

Каким образом можно заразиться

Заражение происходит через слизистые при сношениях или оральном сексе без презерватива. Гонорея может также перейти с рук на глаза.

Симптомы

Симптомы проявляются через 1-14 дней после заражения, но гонорея может также проходить бессимптомно. Симптомом может являться жжение при мочеиспускании. Гонорея прямой кишки часто проходит бессимптомно. При гонорее возбудители инфекции через руки могут попасть в глаза и вызвать их воспаление. Запущенная гонорея может привести к бесплодию как у женщин, так и у мужчин.

Лечение

Лечение, назначенное врачом: курс антибиотиков и контрольный анализ.

Каким образом можно заразиться

Заражение происходит через слизистые при сношениях или оральном сексе без презерватива.

Симптомы

Симптомы проявляются через 3-6 недель после заражения. Сначала появляются первичные симптомы (первичная язва и воспаление паховых желез). Через 2-4 месяца появляются более серьезные симптомы (температура, боли, боль в горле и кожные симптомы).

Запущенный сифилис может привести к поздней стадии сифилиса, который через много лет проявится в нарушениях центральной нервной системы и органах кровообращения.

Лечение

Лечение, назначенное врачом: курс антибиотиков и контрольный анализ.

Гепатит В представляет собой воспаление печени

Каким образом можно заразиться

Заражение происходит через сперму, маточные выделения или кровь. Часть заразившихся имеет симптомы гепатита В.

Симптомы

Симптомы проявляются через 15-50 дней с момента заражения. В начальной стадии болезнь нередко проходит бессимптомно. Первичными симптомами являются, например, мышечные боли, плохое самочувствие, усталость, отсутствие аппетита, позывы на рвоту, понос и температура. Прочими симптомами является пожелтение глазных белков, а также темная моча.

Лечение

Болезнь можно предупредить прививкой. Нужно показаться врачу.

Вирус гепатита С представляет собой хроническое воспаление печени.

Каким образом можно заразиться

Заражение происходит через кровь, через шприцы и иглы, которые используют несколько человек при приеме наркотиков. Гепатитом С можно заболеть также при половом сношении без презерватива.

Симптомы

Симптомы проявляются через 15–50 дней после заражения. В начальной стадии болезнь нередко проходит бессимптомно. Первичными симптомами являются, например, мышечные боли, плохое самочувствие, усталость, отсутствие аппетита, позывы на рвоту, понос и температура. Прочие симптомы – пожелтение кожи и белков глаз, а также темная моча.

Лечение

80-90% заразившихся остаются носителями этой болезни. Против гепатита С нет прививки.

Гепатит А не передается половым путем!



ЛОБКОВАЯ ВОШЬ

Лобковая вошь представляет собой плоскую вошь телесного цвета длиной 1-3 мм. Она сосет из кожи кровь и откладывает гниды на лобковые волосы.

Каким образом можно заразиться

Передается через постельное белье и кожные контакты.

Симптомы

Лобковые вши вызывают зуд в районе лобка. Симптомы проявляются через 1-3 дня с момента заражения.

Лечение

Лечение против лобковых вшей можно проводить лечебным шампунем, который продается в аптеке.

Хорошо повторить лечение через неделю. Нужно также постирать и сменить нижнее и постельное белье и полотенца.

Чесотку вызывает чесоточный клещ размером 0,3-0,5 мм.

Каким образом можно заразиться

Заражение происходит при кожном контакте. Чесотка, полученная половым путем, вызывает сильные симптомы, особенно вечером и ночью.

Симптомы

Симптомы проявляются через 3-6 недель после заражения. На коже появляются маленькие дорожки и водяные пузырьки. Их расчесывание вызывает воспаление кожи и нагноение пузырьков.

Лечение

Чесотку лечат специальным раствором, который продается в аптеке. Обработку можно повторить через неделю. Следует провести обработку всех, кто живет в доме, а также своего партнера, даже если у них отсутствуют симптомы.





Многокультурный проект представляет собой развитие деятельности по профилактике и поддержке ВИЧ инфицированных в среде иммигрантов и их близких. Целью этого проекта является увеличение информирования о ВИЧ среди иммигрантов, а также разработка новых методов работы по поддержке ВИЧ-инфицированных.

Многокультурный проект по работе с ВИЧ-инфицированными включает:

- обучение иммигрантов
- обучение профессионалов различных социальных и медицинских служб
- деятельность по поддержке
- международное информирование и опрос по международной деятельности
- разработка программ обучения и услуг, предоставляемых СПИД-центрами для иммигрантов, как для целевой группы



HIV Foundation / Finnish AIDS Council

Коммутатор: 0207 465 700 (пн – пт 9.00-16.00)

Дежурство и бронирование времени для сдачи теста на ВИЧ-антитела

0207 465 705 (пн – пт 10.00-15.30)

www.aidstukikeskus.fi / www.aidsCouncil.fi

