

KONDOMIT JA LIUKUVOITEET

Anaaliyhdyntäessä voi käyttää mitä hyvänsä laatutarkastettua kondomia (pakkauksessa CE-merkintä). Nonoxynol-9:ää tai muita spermisidejä sisältäviä kondomeja tai liukuvoiteita ei kuitenkaan suositella, sillä ne voivat ärsyttää peräsuolen limakalvoa. Erityisen tärkeää on käyttää runsaasti vesiliukoista (esim. K-Y, Glid) tai silikonipohjaista (esim. Eros, Opus) liukuvoidetta, sillä oikeanlainen liukuvoide vähentää merkittävästi kondomin hajoamisen riskiä, ehkäisee haavaumien syntyä ja lisää yhdyntän nautinnollisuutta. Älä käytä mitään öljypohjaisia liukasteaineita kuten käsi- tai kosteusvoidetta, sillä ne haurastuttavat kondomin nopeasti.

KONDOMIN KÄYTTÖ

1. Avaa kondomipakkaus huolellisesti, jotta kondomi ei vahingoitu.
2. Vedä esinahka taakse. Tarkista, miten päin kondomi lähtee rullautumaan auki. Purista sormilla mahdolliset ilmakuplat pois kondomin kärjestä ja rullaa kondomi jäykistyneen peniksen päälle sen juureen saakka.
3. Käytä anaaliyhdyntäessä runsaasti vesiliukoista tai silikonipohjaista liukuvoidetta. Laita liukuvoidetta sekä kondomin päälle että suoraan peräaukkoon.
4. Vedä penis ulos peräaukosta heti siemensyöksyn jälkeen, ennen kuin erektio häviää kokonaan. Pidä kondomista kiinni peniksen tyven kohdalta poisvedon aikana.



LISÄTIETOJA

Miesten kesken turvallisesti -työn kotisivuilta www.miestenkesken.fi löydät lisää tietoa mm. hivistä, sen tartuntatavoista, kondomeista ja liukuvoiteista, muista seksiteitse tarttuvista taudeista ja testauksesta. Sivuilla on myös eNeuvoja-palvelu, jonka kautta voit nimettömästi tehdä kysymyksiä.

**MIESTEN KESKEN
TURVALLISESTI -TYÖ**
www.miestenkesken.fi

AIDS-TUKIKESKUS:
www.aidstukikeskus.fi
Puhelin 0207 465 700 (ma-pe 9-16)
Neuvonta ja ajanvaraus hiv-testiin
0207 465 705 (ma-pe 10-15.30)



EI RISKIÄ

Tyydytät käsin seksikumppanisi penistä

Seksikumppanisi imee penistäsi

Imet seksikumppanisi penistä niin, ettei hän laukea suuhusi

Imet seksikumppanisi penistä niin, että hän laukeaa suuhusi

ORAL

HIV-RISKI, KUN KONDOMIA EI KÄYTETÄ

Olet anaaliyhdyntäessä sisäänäyöntävänä osapuolena

Olet anaaliyhdyntäessä vastaanottavana osapuolena

Olet anaaliyhdyntäessä vastaanottavana osapuolena niin, että seksikumppanisi laukeaa sisääsi

ANAL

SUURIN RISKI

Ota huomioon, että muut seksitaudit tarttuvat helpommin kuin hiv.

TURVALLINEN SEKSI

Turvallista miesten välistä seksiä on kaikki sellainen seksi, jossa siemennestettä, esiliukastetta tai verta ei pääse seksikumppanin limakalvolle tai rikkoutuneelle iholle. Hiv-tartunnan voi saada suojaamattomassa anaaliyhdyntäessä tai suuseksissä. Muut seksiteitse tarttuvat taudit lisäävät hoitamattomina riskiä saada hiv-tartunta.

SUUSEKSI

Hiv-tartunnan riski suuseksissä on merkittävästi pienempi kuin anaaliyhdyntäessä. Riski on lähes yksinomaan sillä osapuolella, joka ottaa suihin. Riskiä voi oleellisesti pienentää sillä, että välttää siemennesteen saamista suuhunsa.

Monet muut seksitaudit tarttuvat suuseksissä kuitenkin selvästi helpommin kuin hiv. Myös suuseksissä voi käyttää kondomia, jos haluaa sen olevan täysin turvallista.

ANAALIYHDYNTÄ

Suojaamattomassa anaaliyhdyntäessä on suurin riski saada hiv-tartunta. Riski on suurempi vastaanottavalle osapuolelle. Riskiä lisää, jos saa siemennesteen peräsuoleensa. Myös sisäänäyöntävä osapuoli voi saada hiv-tartunnan, jos kondomia ei käytetä. Kondomi koko yhdynnän ajan käytettynä suojaa tehokkaasti hiviltä ja muilta seksiteitse tarttuvilta taudeilta.